

～イヤイヤ期は、成長している証～

なぜ子どもはイヤイヤをするのか？

イヤイヤは、反抗ではなく“自分でやりたい”という自我が育ちながらも自力でやり遂げることが出来ず葛藤する姿をイヤイヤという形で表現しているのです。イヤイヤしながら、どうすれば自分の気持ちをコントロールできるか学んでいる時期なのです。

●イヤイヤ期への対応は？●

1. 落ち着ける場所へ移動する。
2. 「イヤだったんだね」と声をかけ共感し抱きしめる。
3. 次の楽しい見通しを伝える。

イヤイヤ言っている時には、なかなか大人の思いは伝わらないものです。一旦子どもが落ち着けるような声かけや行動をしてからその後話してみるのもいいかもしれませんね！違う場所に移動したり、子どもの好きな話をしたり物を見せると落ち着くこともありますよ。

こんな対応
してみた

☆あそびに夢中で

なかなか着替えをしようとしめない場合・・・

「まだ遊びたいよね！」（もう少し遊ぶ時間を作る）

「おもちゃを片付けしてからお着替えしようね」

気持ちの切り替えが難しい時期なので本当に行動したい時間よりも早めから声をかけておくと大人に心の余裕が出来て関わりやすいこともあります。ワンクッション置いて、自分でやろうとするのを待つとスムーズに取り組めることが多いですよ♪

参照：2歳、3歳、イヤイヤ期の対応は？保育士も実践する基本の3ステップ

<https://hugkum.sho.jp/2766>



2019年度2月 みちのうえこども園(084)982-2024

URL*<http://michinoue.ed.jp/placegarden/>

- 時間 10:00～11:30
- 対象者 0歳児～就学前の子どもと保護者
- 参加費は無料です※材料費を頂く場合があります。

※水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。

※園庭開放や散歩の日に雨天の場合は、屋内で身体を動かしたり、手作りおもちゃを作って遊びます。

a schedule

※場所・時間をご確認ください！
表記のないものはみちのうえこども園での開催です。

日	内容
4日 (火)	製作『お絵かきあそび』 クレヨン・クーピー・色鉛筆・水性ペン 色々なものを使って自由に描くことを 楽しみましょう！！
5日 (水)	『赤ちゃんの日』 赤ちゃん集まれー！ 癒しの空間でふれあい遊びなどをして過ごしましょう。 困っていることや離乳食についても交流しましょう☆
7日 (金)	製作『ひなまつり』 3月3日のひなまつりに向けて かわいいひなまつりの製作をしましょう！
16日 (日)	『園庭開放』 保育室や園庭を開放しています。 時間…10:00～15:00 〈育児相談〉 10:30～14:00
17日 (月)	『新聞あそび』 新聞を使ってダイナミックに遊びましょう！！ ちぎったり、丸めたりしっかり指先を使って遊びましょ う。 エコパック作りもありますよ♪
19日 (水)	『リズムあそび』 ピアノの音に合わせて体を動かしましょう！！
20日 (木)	『親子 de ドレナーージュ&べったんアート』 赤ちゃんをマッサージしながら、お母さんも身体を 動かしてリフレッシュしてみませんか？ 〈対象年齢：6か月～1歳0か月・10組限定〉 ※バスタオルと水分補給できるものを持って来て下さい。 ※要電話予約（上のお子さんを連れていらっしゃる方は、 人数・年齢をお伝えください。）

	内容
21日 (金)	『アスレチック遊び』 室内でアスレチックの遊具で遊びましょう！ しっかり体を動かすと気持ちいいよ！
25日 (火)	『マラソン大会』 音楽にあわせてマラソンをしよう。寒さが吹き飛ぶよ！ ※走りやすい靴をお願いします。 ※天候により、室内遊びに変わる場合があります。
25日 (火)	『赤ちゃんラボ』 ※要電話予約 ※時間 14時～ 助産師 西田啓子先生と赤ちゃんケアに関する Q&Aや育児について一緒に語りましょう。 〈対象年齢：2～7か月頃まで 9組限定〉 ※持ち物…ミルク・オムツ・タオル・敷物など
27日 (木)	『身体測定』 身長と体重を測ります。大きくなったかな？
29日 (土)	『園庭開放』 寒さに負けず元気いっぱい体を動かしましょう♪

子育て相談をしています

【電話相談】13:00～17:00（月～金）



(084) 962-2024

困った時にはすぐ電話

その場でご相談をお伺いします。

